

Pour s'inscrire aux ateliers, contacter la Mission Locale au **05.31.78.00.00**

Dynamiser sa recherche d'emploi

Présentation du service emploi de la Mission Locale, Shaker 31, 1jeune1solution, les contrats de travail, les aides à l'embauche, mise en relation avec les offres d'emploi.

"Qu'est-ce qu'on mange ?"

Avec Lucile RENAUD.
Sensibiliser à l'équilibre alimentaire en lien avec le plaisir et un petit budget.

ATELIERS PIX

Développer ses compétences numériques

Diagoriente

Construction de l'orientation professionnelle par l'exploration des expériences, l'analyse des compétences transversales et l'identification d'intérêts professionnels.

Sorties culturelles

Républix XL

jeu de société sur les valeurs de la République française (uniquement sur l'antenne de Castelsarrasin pour l'instant)

Formation

Information sur l'accès à la formation et aux différents financements.

Budget

Avec la Caisse d'épargne
Apprendre à gérer son budget, le droit au compte et l'éducation financière.

Actions de recrutement

EVA

évaluation des compétences par la réalisation de serious games. Français, mathématiques, vitesse d'exécution, organisation et méthode, attention et concentration.

Sorties sportives

Ateliers Numériques

Mise en forme du CV, Création d'espaces administratifs en ligne, Atelier demande de numéro NEPH, création et fonctionnement d'adresse mail.

"Construire son projet professionnel à partir de ses atouts et des opportunités d'emploi du territoire".

Avec l'AFPA

"Découvrir les compétences de base attendues par les entreprises et se situer grâce à CléA".

Avec l'AFPA

"Santé"

Parler de sa santé à travers un atelier ludique
Avec l'IREPS et l'APAPS

CV

Création et mise en forme de CV

"Droit du travail"

Intervention de professionnels de la DDETSPP

"Mon image vers l'emploi"

Travailler son image en vue de recrutements